

## 第71回ウォーキングのご案内

### 「ラグーナテンボス散策」

蒲郡にあるラグーナテンボスは広大な敷地を有し、遊園地ラグナシアはその一部に過ぎません。2, 3年ほど前までノルディックウォーキングのメッカでしたが、残念ながら今は行われていません。

今回はかつてのノルディックウォーキングの中級コースをベースにしました。砂浜、芝生、ウッドデッキと変化にとんだ平坦なコースで、潮風を受けながら、歩いてみたいと思います。

なおフェスティバルマーケットではグルメやショッピングが楽しめ、ここで昼食をとろうと思います。

今回は大変歩きやすく、楽なコースです。多数の方々の参加をお待ちします。

- 1 集合日時 令和元年10月5日(土) 午前10時15分
- 2 集合場所 JR東海道線 三河大塚駅 改札口前
- 3 行 程 歩行距離 約7km 歩行時間 1時間40分程度  
三河大塚駅 → 海陽学園前 → ラグーナヒル → ウッドデッキ  
(ラ・メルカーサ前) → マリーナ → フェスティバルマーケット  
(昼食) → ラグーナビーチ → ラグナシア前 → ウッドデッキ  
→ 三河大塚駅

#### 4 鉄道案内

JR金山駅		蒲郡(乗り換え)		三河大塚駅着
8:50	新快速豊橋行き	9:30	9:35	豊橋行き普通 9:41
9:20	新快速豊橋行き	9:56	10:00	豊橋行き普通 10:05

名古屋市内出発の場合、『名古屋豊橋往復切符(1560円)』がお徳です。

- 5 携行品 飲料水、雨具、タオル、帽子等 (弁当は現地で購入)
- 6 その他
  - (1) 少雨決行
  - (2) 参加される方は当日指定時刻までに集合場所にお越し下さい。事前の連絡は必要ありません。
  - (3) 担当幹事 鬼頭鐘一